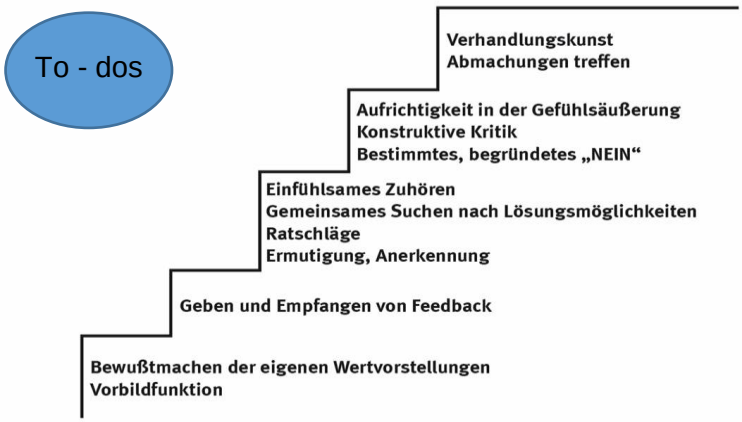
Handout zum Thema

Starke Eltern – Starke Kinder®

5 Stufen - Modell des anleitenden Erziehens





Stärken erkennen –Ressourcen finden

Feedback geben

- Beschreibe nur, bewerte nicht.
- Wähle eindeutige Formulierungen.
- Gib kein moralisches Urteil ab.
- Nenne konkrete Beispiele.
- Stelle keine Vermutungen auf.
- Sprich nur veränderbare Verhaltensweisen an.

Gebe ich das Feedback aus einer wohlwollenden Haltung heraus? Bin ich innerlich zentriert und „bereit“ für achtsames Feedback? Passt die Situation, Ort und Zeit? Spreche ich für mich selbst oder mache ich zumindest klar, wann ich Perspektiven von anderen wiedergebe?

Grundsätze des anleitenden Erziehens

- Verändere zuerst dein Verhalten, erwarte nicht, dass andere den ersten Schritt machen.
- Alle Gefühle sind erlaubt und akzeptiert, nicht alle Handlungen.
- Emotionale Probleme kannst du für andere nicht lösen – nur dabei helfen.
- Sprache schafft Wirklichkeit.
- Vorbild dringt tiefer als Worte.

Quelle: Kathrin Bick, Bildungsreferentin für Familienthemen
www.bick-coaching.com