



KATHRIN BICK

Bildungsreferentin
für Familienthemen,
Systemische Familientherapeutin (DGSF),
Coach und Supervisorin,
Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH),
Multiplikatorin:
Starke Eltern-Starke Kinder (DKSB)
Multiplikatorin:
hinschauen-helfen-handeln (EKD)
Gesundheitsförderin Klasse 2000
Spielentwicklerin

Das Memoryspiel „Bleib in Balance“ ist eine von mehreren Methoden des Workshops "Medienkompetenz von Kindern stärken".

Das Spiel besteht aus 18 ungleichen Bildpaaren, die inhaltlich zusammenpassen, sinnstiftend sind und Gespräche zum Umgang mit Medien auf eine andere Ebene holen. Es geht nicht darum, bessere Verbote für Medien zu finden, sondern darum den richtigen Umgang zu verstehen. Das Spiel eignet sich für Kinder ab 3 Jahre, kann allein oder auch in der Gruppe gespielt werden. Die Auflage ist limitiert.

KONTAKT

Bick THINGS
Kathrin Bick

+49 173 2458908
info@bick-coaching.com



www.bick-coaching.com

BLEIB IN BALANCE

DAS SPIEL
FÜR MEHR BALANCE
IM ALLTAG MIT MEDIEN

Bleib in Balance!



Was tust du für deine Balance im Alltag mit Medien?



Keine digitalen Medien für
Kinder unter 2 Jahren

Kindersendungen haben
besondere Kriterien.



Better together!
Kinder brauchen
Begleitung im Umgang
mit der virtuellen Welt.

Kinder brauchen
Begleitung im Umgang
mit Medien.



Kinder entwickeln
Selbstbewußtsein,
wenn sie genügend Halt
bekommen und
sich sicher fühlen

Nutze digitale Medien
aktiv und kreativ
anstatt
nur zu konsumieren



Kinder brauchen
altersentsprechenden
Schutz.

Bleib in Balance



Medien sind kein
Erziehungsinstrument.

Superheld:innen
bekommen ihre Stärke
durch Selbstwirksamkeit
- nicht durch Kosum



Digitaler Medienkosum
sollte altersentsprechend
zeitlich eingeschränkt sein.

Sicherheit & Jugendschutz
auch in der virtuellen Welt.



Gemeinsame Entwicklung
fördert
psychische Stabilität

gemeinsam statt
zusammen einsam



Pausen müssen von
allen eingehalten
eingehalten werden.

Kinder haben das Recht
am eigenen Bild und
dürfen nicht ohne
Einverständnis
fotografiert werden.



Drin steckt, was drauf
steht - schau hin, womit
sich dein Kind in der
virtuellen Welt beschäftigt

Wie kommst du
in dein Gleichgewicht?

