

KATHRIN BICK

Bildungsreferentin
für Familienthemen

Diplom
Sozialpädagogin/
Sozialarbeiterin

Systemischer Coach
& Supervisorin

Systemische
Familientherapeutin

Multiplikatorin
hinschauen-helfen-handeln

Gesundheitsförderin
Klasse 2000

Multiplikatorin
Starke Eltern – starke Kinder

Mutter von
drei Kindern mit
langjähriger Expertise
in der Arbeit mit
Kindern & Familien.



KONTAKT

Bick THINGS

Kathrin Bick

info@bick-coaching.com

0173 2458908



www.bick-coaching.com

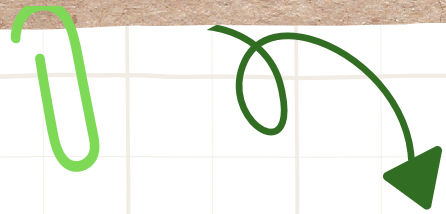
TRAU DICH, STARK ZU SEIN!



MUTIG IN DIE SCHULE

VORSCHUL-
TRAINING
FÜR KINDER
VON
4-6 JAHREN

IN IHRER
KITA



STARKE KINDER

Ich begleite Kinder auf dem Weg in die Selbstbehauptung, damit sie gut gestärkt, mutig und neugierig den Übergang in die Schulzeit schaffen. Das bedürfnisorientierte Training umfasst Inhalte aus der Erlebnispädagogik, dem Konzentrationstraining, der Gesundheitsförderung, den Resilienz- und Wahrnehmungsbereichen.



1. Teambuilding

**2. Stärken erkennen
und Ressourcen finden**

**3. Wachsen
und verändern**

**4. Mut und
Selbstsicherheit**

**5. Vertrauen in mich
und andere**

5 Trainingseinheiten mit je 1 Stunde,
6-12 Kinder pro Training,



GEFÖRDERT WERDEN

- *Selbstbehauptung
- *Konzentration
- *eigenes Erleben
- *Koordination
- *Feinmotorik
- *Selbständigkeit
- *Wahrnehmung
- *Handlungsplanung
- *Frustrationstoleranz
- *Spaß am Lernen

